

He who would learn to fly one day must first learn to stand and walk and climb and dance; one cannot fly into flying.

(Friedrich Nietzsche)

Dear reader,

Environments in which scientific thought appears as a guide for specific areas or disciplines undoubtedly represent a permanent source of systematic values and guidelines of the cultural dimension. In greater or lesser extent, our task is, where possible, to present such an environment in one of many possible aspects. Taking into account such possible different aspects, in this issue we have decided to present you a part of the author's range of Faculty of Kinesiology, University of Zagreb (Croatia). This institution developed from its very beginnings, before many decades, and developing the scientific thought in the sports science (kinesiology) constantly opening up new and new facilities, both for cognitive thought, and for the immediate practice in physical education and sport. Only one issue of the journal, of course, is completely insufficient to show all the possible actions and the positive achievements of such institution, however, and this our modest contribution may be one link in a chain of many high-quality works and institutions in the immediate social environment, in all of Croatia or as in Europe or highly connected global scientific community. This can be seen already in the list of authors in this issue where obviously the authors with the Faculty of Kinesiology in Zagreb realized collaborative relationships with colleagues from Novi Sad, Niš, Sarajevo, Međugorje, etc.. We are pleased to present a good number of young authors with topics that we believe will be extremely interesting. Contributions to this issue include contents about free time, volleyball, plyometrics, gymnastics, strength, conditioning, volleyball conditioning, jumping ability, electrical stimulation of muscle injuries in futsal, posture, balance skiers, activities of young basketball players, team efficiency in soccer, football assists and key passes, intensive training and innovation in education. This set of themes certainly does not even closey exhaust all the possible interests of the authority of the Faculty of Kinesiology in Zagreb and their associates from other areas, but we believe it in a nice way leads to a wide range of interests that are in kinesiology and can appear as an object of scientific research from a single institution. With hope and faith that this faculty from such renowned University will continue its mission, we refer you to a number of other sources of scientific and technical knowledge resulting from this institution, because this institution was not created overnight, but through hard work and knowledge, and in the spirit of what the great Friedrich Nietzsche said, today perhaps flies, but this is only because it previously stood, walked, climbed and danced.

Assistant editor & PR
MEd. Danijela Bonacin, PhD.st.

Onaj tko će naučiti letjeti jednog dana mora prvo naučiti stajati i hodati i penjati se i plesati; ne može se uletjeti u letenje.

(Friedrich Nietzsche)

Dragi čitatelju,

Sredine u kojima se znanstvena misao pojavljuje kao vodilja za pojedina područja ili discipline nedvojbeno predstavljaju trajna izvorišta sustavnih vrijednosti i odrednice kulturoloških dimenzija. U većem ili manjem obujmu naša je zadaća, kad je to moguće, predstaviti takve sredine u nekom od više mogućih aspekata. Uvažavajući takve moguće različite aspekte, u ovom broju časopisa odlučili smo se predstaviti vam dio autorskog dijapazona Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (Hrvatska). Ova institucija od svojih samih početaka, prije mnogih desetljeća, razvijala se i razvijala je znanstvenu misao u sportskoj znanosti (kineziologiji) neprekidno otvarajući nove i nove prostore, kako za spoznajnu misao, tako i za neposrednu praksu u tjelesnom odgoju i sportu. Tek jedan broj časopisa, naravno, potpuno je nedostatan za prikaz svih mogućih djelovanja i pozitivnih ostvarenja jedne takve institucije, ali ipak, i ovaj naš skromni doprinos može biti jedna karika u lancu brojnih kvalitetnih ostvarenja te institucije u užoj socijalnoj sredini, u cijeloj Hrvatskoj ali jednako i u Europi ili visoko povezanoj svjetskoj znanstvenoj zajednici. To se vidi već i iz popisa autora u ovom broju gdje očito autori s Kineziološkog fakulteta u Zagrebu ostvaruju suradničke odnose s kolegama iz Novog Sada, Niša, Sarajeva, Međugorja itd. Sa zadovoljstvom predstavljamo dobar broj mladih autora s temama za koje vjerujemo da će vam biti izuzetno zanimljive. Prilozi ovom broju uključuju sadržaje o slobodnom vremenu, odbojci, pliometriji, gimnastici, izdržljivosti, odbojkaškom kondicioniranju, skakačkim sposobnostima, elektro-stimulaciji mišića, povredama u futsalu, držanju tijela, ravnoteži skijaša, aktivnosti mladih košarkaša, momčadskoj učinkovitosti u nogometu, nogometnim asistencijama kao i ključnim dodavanjima, intenzivnom treningu i inovacijama u edukaciji. Ovakav skup tema zasigurno ni blizu ne iscrpljuje sve moguće interese autoriteta s Kineziološkog fakulteta u Zagrebu i njihovih suradnika iz drugih sredina, ali vjerujemo na jedan lijep način upućuje na široki spektar interesa koji se u kineziologiji mogu pojaviti kao predmet znanstvenih istraživanja s jedne institucije. S nadom i vjerom da će ovaj fakultet s tako renomiranog Sveučilišta nastaviti svoju misiju, upućujemo vas na brojne druge izvore znanstvenih i stručnih spoznaja proizašle s ove institucije, jer ova institucija nije nastala preko noći, već kroz uporan rad i znanje, a u duhu onoga što je veliki Friedrich Nietzsche rekao, danas možda leti, ali to je samo zato što je prethodno stajala, hodala, penjala se i plesala.

Pomoćni urednik & PR
MEd. Danijela Bonacin, PhD.st.