

UTJECAJ PROGRAMA GUBITKA TEŽINE NA PSIHO EMOCIONALNI STATUS PACIJENATA

Sažetak

Nazočnost akumulirane masti i celulita, svakako je ozbiljan udarac samopoštovanju žena i njegove negativne konzekvence odražavaju se na raspoloženje, aktivnost, izvedbe, motivaciju. Optimizacija težine i redukcija celulita pozitivno se odražavaju na opći psiho-emocionalni status, samopoštovanje, raspoloženje i izvedbu. Cilj ovog istraživanja je evaluacija općeg stanja zdravlja i psihološkog stanja klijenata kroz upitnik i pregled kao i procjenu samopoštovanja, aktivnosti i raspoloženja (SAM) kao i usporedba rezultata prije i nakon provedbe programa gubitka težine. Istraživanje evaluira učinke programa gubitka težine kod prekomjerne težine i celulita kod 123 žene u tromjesečnom razdoblju. Istraživani pacijenti su imali celulit drugog stupnja i prekomjernu težinu (prosječni BMI = 27.30), uz uzrast od 29 do 45 godina. Podijeljeni su u tri skupine: A (45 žena), B (37 žena) i C (41 žena). Studija se fokusira na tjelesnu izvedbu i psiho-emocionalni ton. Razlike u praćenim indikatorima pokazuju efeikasnost tri psihoterapijska programa.

Ključne riječi: prekomjerna težina, samopoštovanje, aktivnost, trening
