

RAZINA BRZINE TRČANJA ELITNIH MLADIH NOGOMETAŠA RAZLIČITIH POZICIJA U MOMČADI

Sažetak

Cilj ovog istraživanja bio je analiza razine brzine trčanja na 50 m nogometaša slovačkog reprezentativnog sastava U-21 (n = 20, golmana = 2, igrači obrane = 4, igrači sredine = 8, napadači = 6) u razdoblju kvalifikacija za UEFA Prevenstvo Europe za U-21 2011 godine. Razina brzine trčanja dijagnosticirana je uz pomoć uređaja Fitro Light Gates (FiTRONIC, Bratislava, Slovačka). Kriterij uspješnosti izvođenja bilo je postignuto vrijeme na udaljenosti od 50 m s točnošću od 0.01 sekunde. Razlike u razini brzine trčanja su prepoznate i definirane subjektivnom analizom. Razina brzine trčanja za cijelu grupu iskazana je sa $6.80 \pm 0.13s$. Razina brzine trčanja za igrače obrane iskazana je sa $6.90 \pm 0.07s$, igrače sredine sa $6.75 \pm 0.12s$ i napadače sa $6.73 \pm 0.28s$, što je odgovarajuće i usklađeno s rezultatima cijele grupe. Očito niska razina brzine trčanja je zabilježena kod golmana iskazana s prosječnom vrijednošću od $7.00 \pm 0.15s$ u usporedbi s prosjekom cijele grupe. Također, kod igrača obrane, jedan od njih je iskazao znakovito slab rezultat (6.99s) a drugi izrazito dobar rezultat (6.83s) u odnosu na grupu igrača obrane. Takva posebna subjektivna analiza razine brzine trčanja pokazala je da je jedan igrač sredine bio izrazito loš (6.92s) a drugi iznimno dobar (6.52s) u odnosu na grupu igrača sredine. Kod napadača dvojica sui mala znakovito slab rezultat (7.03s i 7.10s) a jedna je ima znakovito dobar rezultat (6.41s) u odnosu na sve napadače.

Ključne riječi: brzina trčanja, dijagnostika, elitni mladi nogometaši
