

## KINEMATIČKA ANALIZA SPORTSKOG HODANJA PRI RAZLIČITIM KUTOVIMA NAGIBA POKRETNOG SAGA

### **Sažetak**

*Predmet ovog istraživanja predstavlja detaljan prikaz tehnike sportskog hodanja, demonstrirane na tredmil stazi pri različitim kutovima nagiba staze, a od strane ispitanika koji je tehnikom hodanja ovladao putem nastave na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja u Nišu i ne bavi se aktivno ovom atletskom disciplinom, kao i ispitanika koji je tehniku sportskog hodanja savladao dugogodišnjim trenaznim procesom, još uvek se aktivno bavi ovom atletskom disciplinom i u ovom trenutku je član atletske reprezentacije Srbije. Problem istraživanja predstavlja mogućnost utjecaja nagiba tredmil staze, na vrijednosti analiziranih kinematičkih varijabli (brzine i ubrzanja). Glavni ciljevi ovog istraživanja bili su utvrđivanje postojanja statistički značajnih razlike u vrijednostima kinematičkih varijabli pri izvođenju tehnike sportskog hodanja na tredmil stazi, a kod različitih kutova nagiba staze i utvrđivanje utječe li nagib staze na istraživane kinematičke varijable, prilikom sportskog hodanja. Tehnika sportskog hodanja snimljena je korištenjem digitalne video kamere „SAMSUNG VP-D371“, a za obradu video snimaka korišten je softver „HUMAN“, za kinematičku 2D analizu. Na temelju t-testa, može se zaključiti da ne postoji statistički značajna razlika u vrijednostima ispitivanih kinematičkih varijabli, kod ispitanika, pri različitim kutovima nagiba tredmil staze i da ne postoji statistički značajan utjecaj nagiba tredmil staze na vrijednosti ispitivanih kinematičkih varijabli. Značaj istraživanja ogleda se u mogućnosti jasne i egzaktne interpretacije dobivenih rezultata, koji ukazuju na razlike u razinama ovladane tehnike, koja je temelj u ostvarenju vrhunskih rezultata.*

**Ključne riječi:** sportsko hodanje, kinematika, nagib, razlike, utjecaj

---