

## ULOGA EKSPERTNIH TRENERA U RAZVOJU KARIJERE VRHUNSKIH SPORTAŠA U POJEDINAČNIM I MOMČADSKIM SPORTOVIMA

### **Sažetak**

*Ekspertno znanje i iskustvo trenera kao i znanstvene spoznaje potvrđuju važnost uloge ekspertnih trenera u razvoju karijere potencijalnih vrhunskih sportaša u individualnim i timskim sportovima. Pritom je vrlo važno da ekspertni trener zna postaviti i inzistirati na zahtjevima koji su primarni u poticanju razvoja sportaševa potencijala. Sa gledišta teorije motoričkog učenja i vježbanja, sportašev razvoj je kontinuiran proces. Uloga ekspertnih trenera u razvoju sportaša u individualnim i timskim sportovima u prvom redu obuhvaća poticanje razvoja sportaševe ličnosti i njegovog razumijevanja pojedinog sporta, razvoj vještina, unapređivanje razine i broja motoričkih programa i poticanje razvoja selektivnog odlučivanja te smanjivanje vremena reagiranja. Specifičnost i individualizacija trenajno-natjecateljskog procesa omogućuje približavanje sportaša optimalnom razvoju genskog potencijala i cjelokupne uspješnosti u pojedinom sportu. Vrhunski učitelj i/ili trener potiče kontinuitet učenja i usavršavanja tehničko-taktičkih znanja i vještina, razvoj natjecateljskog iskustva kao i psihosocijalni razvoj sportaševe ličnosti koji je diskontinuirani proces. Empirijska istraživanja potvrđuju da je sportaševa karijera određena genskim čimbenicima, procesom sportske pripreme kao i stilom života u svim razdobljima njegova razvoja.*

**Ključne riječi:** uloga, trener, selekcija, razvoj, sport

---