

MOTORIČKI STATUS MLADIH NATJECATELJA SPORTSKIH PLESAČA – SPOLNE RAZLIKE

Sažetak

Regresijskom analizom utvrđen je utjecaj motoričkih sposobnosti na uspjeh u sportskom plesu, zasebno po spolu, na uzorku 48 plesača i 47 plesačica (u natjecateljskoj kategoriji juniora) u dobi između 15 i 18 godina. Za procjenu motoričkih sposobnosti, te kao prediktorski set, primijenjen je 21 mjerni instrument, a prema broju bodova postignutih na natjecanju formirana je kriterijska varijabla. Varijable za procjenu koordinacije ($Beta=0.59$; $p<0.01$); brzine frekvencije pokreta ($Beta=0.53$; $p<0.05$); ravnoteže ($Beta=0.46$; $p<0.05$); koordinacije u ritmu ($Beta=0.46$; $p<0.05$) i fleksibilnosti ($Beta=0.38$; $p<0.05$) objašnjavaju 66% varijance uspješnosti u standardnim natjecateljskim plesovima kod plesačica ($R=0.81$; $p<0.05$), a varijable za procjenu brzine frekvencije pokreta ($Beta=0.59$; $p<0.05$); eksplozivne snage ($Beta=0.46$; $p<0.05$), statičke ravnoteže ($Beta=0.35$; $p<0.05$), fleksibilnosti ($Beta=0.32$; $p<0.05$) i aerobne izdržljivosti ($Beta=-0.30$; $p<0.05$) objašnjavaju 71% varijance uspješnosti u standardnim natjecateljskim plesovima kod (R=0.84; $p<0.01$). Dobiveni rezultati predstavljaju model idealne motoričke strukture posebno po spolu za natjecatelje u sportskom plesu, te zajedno sa definiranim razlikama u motoričkim sposobnostima po spolu (u snazi, fleksibilnosti i izdržljivosti) imaju značajnu praktičnu važnost u trenaznom procesu plesača - natjecatelja.

Ključne riječi: motoričke sposobnosti, plesači, standardni sportski ples
