

KVALITETE IGRE KOŠARKAŠICA (AGILNOST, POUZDANOST I UČINKOVITOST) NA LIGAŠKIM UTAKMICAMA

Sažetak

Agilnost, pouzdanost i učinkovitost realizacije vodećih komponenata natjecateljske igre analiziranih košarkašica procjenjivana je analizom video-zapisa pet utakmica svakog od šest analiziranih klubova Prve ženske košarkaške lige Bosne i Hercegovine. Rezultati o agilnosti, pouzdanosti i učinkovitosti realizacije, uzorkom definiranih vodećih komponenata natjecateljske igre, predloženi su pojedinačno i sumarno za konkretnu košarkašicu i pojedinačno i sumarno za svaku analiziranu momčad. Dominantne odlike košarkašica svrstanih po tipospecifičnim izdvojenim grupama odnose se na: učinkovitost, pouzdanost i agilnost skok šuteva za tri boda (SEFUU, SEFSUP i SEFSUS), pouzdanost u izvođenju slobodnih bacanja (SEFPENS), agilnost i pouzdanost blokada i polaganja lopte na koš (SEFBLPP, SEFBLPS), te pouzdanost skok šuta sa različitih pozicija.

Ključne riječi: košarka, agilnost, pouzdanost, učinkovitost
