

USPOREDBA RAZLIKE U REZULTANTI BRZINA TT POTKOLJENICE KOD SKOK ŠUTEVA U RUKOMETU PRI ODSKOKU I DOSKOKU KAO MOGUĆNOST PREVENCIJE POVREDE ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENTA

Sažetak

U ovoj studiji, izvršena je usporedna analiza skok šuteva na gol u rukometnom sportu, snimanjem igrača I savezne lige. Skok šutevi su neki od temeljnih elemenata tehnike u rukometu i njima se u procesu obučavanja, treniranja ili uigravanja posvećuje najveća pozornost. Kako bi se realizirao projekt, za obradu video snimki primjenjena je trodimenzionalna kinematička analiza koja je omogućila neposredno izračunavanje ukupne brzine TT potkoljenice u zglobo koljena odskočne-doskočne noge, bacanjem rukometne lopte skok šutem: u dalj, sa otklonom (eret) i u vis. Cilj studije bio je da se na temelju dobivenih podataka o mehaničkim karakteristikama zglobo koljena i brzini centra težišta potkoljenice utvrdi moguća statistički značajna razlika u rezultanti brzina TT potkoljenice (VTbR) kod odskoka i doskoka, pri bacanju rukometne lopte skok šutem: u dalj, sa otklonom (eret) i u vis, koja će prevenciju povrede Anterior Cruciate Ligamenta podignuti na veću razinu. Na temelju rezultata istraživanja i postavljenih hipoteza dobivene su činjenice da u mehaničkim karakteristikama zglobo koljena i rezultanti brzina TT potkoljenice (VTbR) kod odskoka i doskoka, pri izvođenju sve tri vrste skok šuteva u rukometu postoje određene statistički značajne razlike. Statistički značajna razlika u ukupnoj brzini centara težišta potkoljenice utvrđena je pri bacanju rukometne lopte skok šutem: u dalj i vis i skok šutem: sa otklonom-eret i dalj, i kod odskoka i doskoka, dok statistički značajne razlike u rezultanti brzina TT potkolenice nije bilo pri izvođenju rukometnog skok šuta sa otklonom-eret i vis, takođe, i pri odskoku i doskoku.

Ključne riječi: skok šutevi u rukometu, potkoljenica, prevencija ACL
