

EFEKTI PROGRAMIRANOG TRETMANA NA KVANTITATIVNE TRANSFORMACIJE MOTORIČKIH DIMENZIJA U SPORTSKIM IGRAMA

Sažetak

S uzorkom od 152 ispitanika (muška učenika) Katoličkog Školskog Centra (Grammar School) u Sarajevu proveden je program u trajanju od jedne školske godine, sa nastavnim sadržajima košarke, odbojke, rukometa i nogometa. Za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti primjenjeno je 12 testova situacione motorike (po 3 za svaku sportsku igru). Izvršena su dva mjerenja (inicijalno u rujnu i finalno u svibnju). Svrha ovog istraživanja je bila utvrđivanje kvantitativnih promjena situacione motorike nakon provedenog tretmana, naime kako bi se utvrdile značajke transformacijskog procesa. Za procjenu kvantitativnih promjena korištena je Ssdif analiza, rotacija faktora u promax kosokutnu poziciju, univarijantne razlike, analiza translacija i dilatacija kao i interna struktura diskriminativne funkcije razlika. Rezultati istraživanja su pokazali da je došlo do jedinstvene, sistematske i kontinulane rekonstrukcije općih motoričkih sposobnosti u tretmanu iako ne svih u jednakoj mjeri. Najslabiji efekti zabilježeni su u slučaju nogometa.

Key words: kvantitativne promjene, sportske igre, bazična i situacijska motorika
