

UTJECAJ MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA UČINKOVITOST IZVOĐENJA ORIJENTALNOG PLESA KOD 15-GODIŠNJIH UČENICA

Sažetak

Utjecaj motoričkih sposobnosti na uspješnost izvođenja elementa vala sproveden je na uzorku od 80 učenica 1. razreda Zdravstvene škole u Splitu. Cilj ovog istraživanja je bio da se utvrde relacije između nekih bazičnih motoričkih sposobnosti s uspješnošću u realizaciji elementa orijentalnog plesa-val. Procjena motoričkih sposobnosti izvršena je na osnovu 12 mjernih instrumenata koji su pokrivali sljedeće sposobnosti: koordinacije tijela, agilnosti, ravnoteže, frekvencija pokreta, koordinacije u ritmu, eksplozivne snage, fleksibilnosti. Za procjenu specifičnih motoričkih znanja iz orijentalnog plesa primijenjena je varijabla VALR – valovi rukama. Analizom video zapisa tri nezavisna ocjenjivača (profesori kineziologije) ocijenila su na skali od 1 do 5 izvođenje elementa valovi rukama. Analizom osnovnih parametara funkcija distribucija motoričkih varijabli zapaženo je da varijable značajno ne odstupaju od normalne distribucije. Izvršena je regresijska analiza kojom je utvrđena veza između prediktorskih varijabli sa uspješnošću izvođenja elementa vala. Statistički značajan utjecaj na kriterij pokazao je test neritmičko bubnjanje koji je kao i kriterijska varijabla posebice zahtjevan u koordinaciji ruku i sinhroniziranosti izvođenja pokreta. Dobiveni podaci upućuju na zaključak da će učenice koje imaju veću koordinaciju u ritmu, sposobnost neritmičkog bubnjanja biti uspješnije u izvođenju tehničkog elementa val rukama kao dijela orijentalnog plesa. Također nam ovi rezultati mogu poslužiti kao smjernica kod dispozicionog ocjenjivanja sadržaja plesa u nastavnom procesu te u trenažnom procesu kao pomoć trenerima pri planiranju i programiranju trenažnog procesa .

Ključne riječi: *uspjeh, orijentalni ples, učenice, sposobnosti.*
