

KINEMATIČKA ANALIZA TENISKOG SERVISA KOD MLADIH TENISAČA

Sažetak

Teniski servis je jedan od najvažnijih elemenata tehnike u tenisu i čini tenisača uspješnim. U svrhu potpore i razvoja servisa, konstruiran je model kojim se analizira optimalna tehnika servisa. Model je utemeljen na analizi profesionalnih ATP tenisača, te je korišten u ovom istraživanju. Svrha ove studije je bilo utvrđivanje koriste li mladi tenisači (koji su 1-3 godine aktivni u sustavnom treningu) tehniku servisa ispravno i postoje li razlike u njihovoj praksi u usporedbi s "Novim modelom teniskog servisa" koji je prethodno razvijen i predstavljen u prethodnom radu. Za ovo istraživanje korišteno je 63 mladih tenisača uzrasta 7-9 godina koji su imali jednu, dvije ili tri godine iskustva. Kako bi utvrdili je li servis korektno ili neispravno izveden, njihovi servisi su analizirani uz pomoć sofisticiranog 3-D Motion Analysis Systema s pratećim softwareom. Rezultati analize su pokazali da ni jedan od ovih mladih tenisača nije u stanju servirati ispravno. Rezultati također sugeriraju da kroz "Novi model teniskog servisa" njihov opći centar težišta kod serviranja je potpuno različit od općeg centra težišta profesionalnih tenisača, kao i da više akcija koje profesionalci izvode sukcesivno u serviranju, mladi tenisači ne mogu izvesti.

Key words: tenis, opći centar težišta, kinematička analiza servisa
