

## FAKTORSKA STRUKTURA BAZIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI BOKSAČA

---

### **Sažetak**

Na uzorku 92 boksača iz hrvatskih boksačkih klubova i različitih težinskih kategorija, bio je primijenjen sustav od 15 bazičnih motoričkih varijabli, sa ciljem da se utvrdi njihova faktorska struktura. Primjenom faktorske analize (direktan oblik) i Kaiser-kriterija ( $\lambda \geq 1.00$ ) radi dobivanja zajedničkih karakterističnih korjenova i objašnjenih dijelova zajedničke varijance, izolirane su dvije latentne varijable, od kojih je prva interpretirana kao regulacija intenziteta i trajanja ekscitacije i regulacija tonusa, čiju strukturu sačinjavaju varijable eksplozivne snage (skok udalj s mjesta i bacanje medicine iz ležanja), repetitivne snage (dizanje nogu ležeći, duboki čučnjevi s opterećenjem i zgibovi na vratilu pothvatom) i fleksibilnost (pretklon na klupi, pretklon raskoračno i pretklon desno). Druga latentna varijabla je interpretirana kao strukturiranje kretanja i regulacija intenziteta ekscitacije, pošto je definiraju varijable koordinacije tijela (provlačenje i preskakivanje, okretnost u zraku i poligon natraške), brzine frekvencije (taping rukom, taping nogom i taping nogom o zid) i jedna varijabla eksplozivne snage (trčanje 20m iz visokog starta). Na temelju matrice korelacije latentnih varijabli vidi se da ne postoji statistički značajna korelacija između izoliranih latentnih varijabli, što se tumači tako da se željena efikasnost u boksačkoj borbi postiže prvenstveno motoričkim sposobnostima regulacije intenziteta i trajanja ekscitacije i regulacije tonusa, jer su rezultati istraživanja pokazali da ova latentna varijabla dominantno egzistira, ali i da su strukturiranje kretanja i brzina frekvencije također relevantni kod vrhunskih boksača.

**Ključne riječi:** boksači, bazična motorika, faktorska analiza, latentna struktura

---