

PREDIKTIVNE VRIJEDNOSTI MORFOLOŠKOG I MOTORIČKOG SYSTAVA ZA SELEKCIJU U SPRINTU

Sažetak

Selekcija u atletici, a posebno u sprintu, ima otežavajuće okolnosti budući je dominantna sposobnost brzina, a ona je u velikoj korelaciji sa genetikom. Pravovremena i valjana selekcija u kauzalnoj je vezi sa biološkim uzrastom što još više otežava adekvatnost tog metodološkog postupka. U želji da se dade skroman doprinos pri izboru adekvatnih testova za selekciju, izvršeno je istraživanje sa primjenom adekvatnih odnosno odgovarajućih testova za sprinterska trčanja. Tako su dobivene prediktivne vrednosti za uspješnu selekciju.

Ključne riječi: selekcija, trenažni proces, sprint, predikcija
