
UTJECAJ KOORDINACIJSKOG I FIZIOLOŠKOG FAKTORA NA TOČNOST UDARCA U NOGOMETU

Sažetak

U prethodnom istraživanju, jednom faktorskom analizom ekstrahirane su glavne komponente od kojih zavisi preciznost i točnost udarca nogom po lopti u nogometu. Budući je to pilot istraživanje vršeno na manjem uzorku, koji nije ispunjavao uvjete odnosa između broja varijabli i broja entiteta, ekstrahirani faktori nisu bili statistički pouzdani. Na osnovu toga autor ove studije se opredjelio da istraži kod mladih nogometnih profesionalaca efikasnost pogađanja loptom u cilj, ali sada zadovoljavajući uvjete istraživanja. Prema tablicama za određivanje značajnosti razlika između dva niza podataka, za stupnjeve slobode (broj frekvencija) 18 (20-2) na razini 0.01, da bi postojala značajna razlika između dva niza, neophodno je da bude ≥ 2.88 . Kako je u ovom istraživanju vrijednost t-testa veća (-2.92), može se zaključiti da između rezultata dobijenih udarcem protežiranom nogom u zamorenom stanju, u odnosu na udarac neprotežiranom nogom u odmorenom stanju postoji značajna razlika.

Ključne riječi: nogomet, udarac po lopti, koordinacija
