

KVANTITATIVNE PROMJENE FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI DJEČAKA POD UTJECajem EKSPERIMENTALNOG PROGRAMA SPORTSKOG HODANJA

Sažetak

Cilj istraživanja je analiza utjecaja Eksperimentalnog programa sportskog hodanja u nastavi Tjelesne i zdravstvene kulture (EPHTZK) na povećanje funkcionalnih sposobnosti učenika osnovnih škola. Primjenjeno je 8 mjera funkcionalnih sposobnosti. Utjecaj EPHTZK na povećanje funkcionalnih sposobnosti ispitan je na uzorku od 200 učenika petog razreda, starih 11 godina \pm 6 mjeseci koji su činili eksperimentalnu grupu. Kontrolnu grupu činilo je 120 njihovih vršnjaka, koji su imali samo nastavu Tjelesne i zdravstvene kulture. EPHTZK pozitivno je utjecao na povećanje funkcionalnih sposobnosti.

Ključne riječi: funkcionalne sposobnosti, sportsko hodanje, dječaci
