
VREDNOVANJE REZULTATA ZA PROCJENU MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI DJECE 11. – 14 GODINA PRILIKOM SELEKCIJE U VESLANJU

Sažetak

Cilj istraživanja bio je utvrditi da li odabrani testovi motoričkih sposobnosti mogu biti važan indikator u svrhu selekcije djece u veslanju. Uzorak ispitanika sačinjen je od 266 dječaka i 170 djevojčica u dobi od 11 – 14 godina. Ispitanici su testirani testovima za procjenu motoričkih sposobnosti: brzine frekvencije pokreta, eksplozivne snage, koordinacije, repetitivne snage, fleksibilnosti, statičke snage, te testom za procjenu specifičnih sposobnosti na veslačkom ergometru Concept II na distanci od 500 metara koji simulira uvjete veslanja na vodi. Utvrđeno je da su kod dječaka eksplozivna snaga, fleksibilnost i koordinacija važni za prognozu uspjeha u veslanju na ergometru na distanci 500 metara, a kod djevojčica fleksibilnost, eksplozivna snaga, brzina frekvencije pokreta i repetitivna snaga. Kod dječaka je koeficijent multiple korelacije iznosio 0,50, a kod djevojčica 0,53 i statistički je značajan s pogreškom od $p < 0,00$. Zajednički varijabilitet prediktorskih varijabli i kriterija kod učenika iznosio je 0,05, a kod učenica 0,28. Najveći koeficijent korelacije s kriterijem pokazao se kod dječaka u testovima eksplozivne snage (-0,25), zatim fleksibilnosti kod djevojčica (-0,32). Rezultati pokazuju da selekcijom možemo obuhvatiti odabrane testove motoričkih sposobnosti koji se primjenjuju u osnovnim školama, uključujući razlike u važnosti testova između dječaka i djevojčica.

Ključne riječi: veslanje, motoričke i funkcionalne sposobnosti, selekcija, veslački ergometar.
