

RAZLIKE U MAKSIMALNOM IZOMETRIJSKOM MIŠIĆNOM POTENCIJALU DONJIH EKSTREMITETA

Sažetak

Direktna mjerenja veličine maksimalne generirane sile mišića ljudskog tijela zauzimaju značajno mjesto u planiranju treninga razvoja snage. Jedini validni i objektivni način procjene sile mišića je mjerenje pomoću dinamometra. U okviru Biomehaničke laboratorije Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja izvršeno je transversalno istraživanje maksimalnog izometrijskog mišićnog potencijala donjih ekstremiteta u kojemu je sudjelovalo 42 studenta muškog spola. Rezultati ne ukazuju na značajne razlike u maksimalnom mišićnom potencijalu lijevih i desnih donjih ekstremiteta.

Ključne riječi: izometrijski mišićni potencijal, dinamometrija, donji ekstremiteti, razlike
