

PROCJENA DEFINIRANOSTI POJEDINIH PREDIKTORA U APSOLUTNOM POLJU KRITERIJSKIH DOGAĐAJA U KINEZILOGIJI

Sažetak

Provedeno je istraživanje s 76 djevojaka, sedmih i osmih razreda osnovnih škola prosječnog uzrasta 14 godina, polaznica sportskih škola odbojke, košarke i rukometa u Osijeku. Djevojke su izmjerene s 3 morfološke, 6 motoričkih i jednom jednostavnom funkcionalnom varijablom. Cilj eksperimenta bio je istraživanje apsolutnih svojstava u prostoru razapetom tim varijablama. Izvršena je posebna transformacija inicijalnih podataka kako bi se definirao zaokruženi apsolutni areal i u njemu prepoznala obilježja djevojaka. To je izvršeno generalizacijom pokazatelja cijelog razapetog areala i zatim regresijskim analizama u manifestom i latentnom prostoru. Rezultati su pokazali da ove djevojke realiziraju gibanja gotovo isključivo na teret dugoročnih izvora energije, što samo po sebi nije loše, ali i bez ozbiljnog učešća kratkoročnih izvora i bez osobitog sudjelovanja koordinacijskih sposobnosti. Kako se radi o uzrastu kod kojega se može u sljedećim razvojnim fazama očekivati dostizanje maksimuma i stagnacija eksplozivnosti i koordinacije, predlaže se ozbiljna analiza razvoja sposobnosti i karakteristika ženskih uzoraka općenito, kao i definicija specijalnih programa za potporu razvoja djevojčica od najranijeg djetinjstva, jer dobiveni rezultati ukazuju na to da njihov budući opći, pa dakle i motorički status, ne može pod takvim uvjetima biti zadovoljavajući. Djevojke iz ovog istraživanja su ipak bile uključene u sportske škole, pa ti zaključci posebno vrijede u situacijama kod kojih djevojke nisu uključene u sportske aktivnosti, a naročito u urbanim sredinama, bez prirodne raznolikosti u mogućim gibanjima.

Ključne riječi: metodologija, identifikacija, razvoj, vježbanje