

RAZINA KOORDINACIJSKE ASIMETRIJE U NOGOMETU

Sažetak

U svim sportovima odlučujući faktori su prostor i vrijeme. Ove dvije dimenzije su još značajnije u sportskim igrama, naročito u sportskim igrama gdje postoji konfliktna situacija, kao što je nogomet. Ako je sportaš fizički dovoljno spreman, on može još više dobiti u prostoru i vremenu, te ako koristi i jednu i drugu nogu, ako mijenja pravac podjednako dobro u obje strane, i slično. U ovom istraživanju je utvrđeno da jedan mladi i uspješni nogometni profesionalac ne zna dovoljno koristiti svoju neprotežiranu nogu, što je nedopustivo za nogomet u trećem tisućljeću.

Ključne riječi: *simetričnost, protežirana noga, neprotežirana noga, korelacija, t-test*