

ANALIZA RAZLIKA PET RAZLIČITIH IGRAČKIH ULOGA U VATERPOLU OBZIROM NA VRSTU I INTENZITET OPTEREĆENJA NA LIGAŠKOM NATJECANJU

Sažetak

Cilj rada je utvrditi razlike među ulogama u igri u vertikalnoj i horizontalnoj fazi tijekom utakmice u situacijskim uvjetima s obzirom na načine, intenzitete, frekvencije i vrijeme, kao odrednice ekvivalenta opterećenja u igri. Entiteti u ovom eksperimentu su dijelovi vaterpolo utakmice. Aktivnosti igrača na utakmici praćene su kroz registraciju količine i intenziteta kretanja. Registrirane su frekvencije i količina prijeđenog prostora igrališta u metrima. Različite aktivnosti ostvarivane su različitim tehnikama plivanja, te različitim intenzitetima s modalitetima lagano, submaksimalno i maksimalno. Mjerena je igra s igračem više i manje te broj i trajanje duela. Za vrijeme boravka vaterpolista u igri sukcesivno su bilježena kretanja i intenziteti u horizontalnoj i vertikalnoj poziciji. Za procjenu vertikalne komponente mjereni su dueli, kao nadmaksimalno opterećenje u vertikalnoj fazi, i igra s igračem više/manje, kao maksimalno opterećenje u vertikalnoj fazi igre. Na temelju direktno mjenjenih varijabli, izvedene su nove varijable koje se odnose na intenzitete, frekvencije i vrijeme provedeno u igri s igračem više i manje, ukupan broj akcija i ukupnu količinu isplivanih dionica u metrima. Za konačne analize ostavljeno je 11 varijabli. Izračunate su statistike svih varijabli preko svih uloga u igri, izvršena je analiza varijance (ANOVA) i Posthoc analiza po Scheffe-u. Ustanovljene su i objašnjene razlike za pet različitih uloge u igri povezane s brojem akcija, razinama opterećenja i količinom kretanja, kako u horizontalnoj tako i u vertikalnoj fazi igre. Rezultati Posthoc analize omogućili su prepoznavanje po pozicijama u igri i pri tom objasnili ono što je zajedničko ili suprotno s drugim ulogama u igri. Autori su konstruirali izvorni instrument, dakle sustav za registraciju, testiranje, praćenje i analizu horizontalne i vertikalne komponente u igri u vaterpolu.

Ključne riječi: vaterpolo, opterećenje, vertikalna faza, horizontalna faza, analiza varijance, Posthoc analiza po Scheffe-u