

**ACTA KINESIOLOGICA**

International scientific journal of kinesiology

**Vol. 11 (2017), Issue 2 (1-119)****Contents:**

<b>Dear reader</b> . . . . .	5
Dean Kontić, Đivo Ban and Šime Veršić ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Reliability and discriminative validity of novel method in evaluation of water polo performance for cadet-age players</b> . . . . .	7
Saša Krstulović, Goran Kuvačić and Marko Erceg ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Morphological, functional, and dynamical asymmetry in female judokas</b> . . . . .	12
Goran Kuvačić, Johnny Padulo and Mirjana Milić ( <i>Review paper</i> )	
<b>Smith machine exercise: the key points</b> . . . . .	19
Alen Miletić, Boris Milavić and Noemi Zovko ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Body image and motivation importance in successful standard dances performance</b> . . . . .	30
Marko Šimac, Zoran Grgantov and Mirjana Milić ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Situational efficacy of top Croatian senior beach volleyball players</b> . . . . .	35
Ante Rađa, Marc Collignon Simó and Marko Erceg ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Relative age effect in top level European soccer leagues</b> . . . . .	40
Ana Zovko, Nedim Šišić and Nataša Zenić ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>The relationship between sports participation and cigarette smoking in adolescents; preliminary results of a prospective cohort study</b> . . . . .	44
Giuseppe Penna, Luca Russo and Paolo Bartolucci ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women</b> . . . . .	50
Danijela Kuna, Josip Maleš and Damir Bavšević ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Methodical model for correction of a common mistake in the snow plow bow turn performance</b> . . . . .	55
Teodora Miketa, Nina Ivančić and Biljana Kuzmanić ( <i>Original scientific paper</i> )	
<b>Relationship of breathing exercises with improvement of postural stability in healthy adults</b> . . . . .	59

# ACTA KINESIOLOGICA

International scientific journal of kinesiology

---

**Vol. 11 (2017), Issue 2 (1-1XX)**

---

## Contents (continuing):

Mia Perić, Hrvoje Plazibat and Ivana Dabo (Original scientific paper)	
<b>Sport factors and alcohol consumption among adolescents on island Brač</b>	63
Katija Kovačić, Duje Petričević and Dražen Čular (Original scientific paper)	
<b>Sport entrepreneurship, education and secondary career</b>	67
Nebojša Trajković, Tomislav Krističević and Goran Sporiš (Original scientific paper)	
<b>Small-sided games vs. Instructional training for improving skill accuracy in young female volleyball players</b>	72
Mirjana Telebuh, Gordana Grozdek-Čovčić and Snježana Schuster (Original scientific paper)	
<b>Physiotherapy and recreation in spinal cord injury – a case study</b>	77
Sunčica Delaš Kalinski, Igor Jelaska and Nikolina Knezević (Original scientific paper)	
<b>Age effects among elite male gymnasts</b>	84
Goran Gabrilo, Ante Orlović and Matej Miličić (Original scientific paper)	
<b>What makes greater impact on the swimming results, gliding elements or swimming elements?</b>	90
Dejan Madić, Goran Sporiš and Ana Kezić (Original scientific paper)	
<b>Reliability and usefulness of bulb dynamometer for measuring hand grip strength in preschool children</b>	9
Tea Bešlija, Dragan Marinković and Dražen Čular (Original scientific paper)	
<b>Postural stability assessment in elite taekwondo athletes: comparative study between different age groups</b>	97
Biljana Kuzmanić, Nina Ivančić and Jelena Paušić (Original scientific paper)	
<b>Test-retest reliability of the 36-item health survey (sf-36) as quality of life measures in elderly croatian population</b>	104
Igor Jelaska, Sunčica Delaš Kalinski and Tina Crnjak (Original scientific paper)	
<b>Chronological age among olympic women's artistic gymnastics. Does it really matter?</b>	108
Guidelines for authors	118

**ACTA KINESIOLOGICA**

Međunarodni znanstveni časopis iz kineziologije

**Vol. 11 (2017), Issue 2 (1-119)****Sadržaj:**

Dragi čitatelju . . . . .	5
Dean Kontić, Đivo Ban i Šime Veršić ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Pouzdanost i diskriminativna valjanost metode za procjenu izvedbe u vaterpolu kod igrača kadetskog uzrasta</b> . . . . .	7
Saša Krstulović, Goran Kuvačić i Marko Erceg ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Morfološka, funkcionalna i dinamička asimetrija kod judašica</b> . . . . .	12
Goran Kuvačić, Johnny Padulo i Mirjana Milić ( <i>Pregledni rad</i> ) <b>Smith mašina: ključne točke</b> . . . . .	19
Alen Miletić, Boris Milavić i Noemi Zovko ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Važnost slike o tijelu i motivacije za uspješno izvođenje standardnih plesova</b> . . . . .	30
Marko Šimac, Zoran Grgantov i Mirjana Milić ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Situacijska uspješnost vrhunskih hrvatskih odbojkaša na pijesku</b> . . . . .	35
Ante Rađa, Marc Collignon Simó i Marko Erceg ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Efekt relativne dobi u najboljim europskim nogometnim ligama</b> . . . . .	40
Ana Zovko, Nedim Šišić i Nataša Zenić ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Povezanost između participiranja u sportu i pušenja cigareta kod adolescenata; preliminarni rezultati prospektivne kohortne studije</b> . . . . .	44
Giuseppe Penna, Luca Russo i Paolo Bartolucci ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Učinci dvaju protokola treninga na snagu gluteusa mediusa i maximusa kod odraslih žena</b> . . . . .	50
Danijela Kuna, Josip Maleš i Damir Bavšević ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>Metodički model korekcije karakteristične pogreške skijaškog plućnog luka</b> . . . . .	55
Teodora Miketa, Nina Ivančić i Biljana Kuzmanić ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> ) <b>povezanost vježbi disanja sa poboljšanjem posturalne stabilnosti zdravih odraslih osoba</b> . . . . .	59

**ACTA KINESIOLOGICA**

Međunarodni znanstveni časopis iz kineziologije

**Vol. 11 (2017), Issue 2 (1-119)****Sadržaj (nastavak):**

Mia Perić, Hrvoje Plazibat i Ivana Dabo (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Sportski faktori i konzumacija alkohola kod adolescenata na otoku Braču</b>	.	.	.	.	.	.	.	63
Katija Kovačić, Duje Petričević i Dražen Čular (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Sportsko poduzetništvo, obrazovanje i sekundarna karijera</b>	.	.	.	.	.	.	.	67
Nebojša Trajković, Tomislav Krističević i Goran Sporiš (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Igre na malom prostoru nasuprot tradicionalnog načina obuke za poboljšanje preciznosti kod mladih odbojkašica</b>	.	.	.	.	.	.	.	72
Mirjana Telebuh, Gordana Grozdek-Čovčić i Snježana Schuster (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Fizioterapija i rekreacija kod spinalnih ozljeda – prikaz slučaja</b>	.	.	.	.	.	.	.	77
Sunčica Delaš Kalinski, Igor Jelaska i Nikolina Knezević (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Utjecaj kronološke i relativne dobi u muškoj sportskoj gimnastici</b>	.	.	.	.	.	.	.	84
Goran Gabrilo, Ante Orlović i Matej Miličić (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Što ima veći utjecaj na rezultate plivanja, elementi klizanja ili elementi plivanja?</b>	.	.	.	.	.	.	.	90
Dejan Madić, Goran Sporiš i Ana Kezić (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Pouzdanost i korisnost pneumatskog (bulb) dinamometra za mjerenje snage ruke u predškolskoj djeci</b>	.	.	.	.	.	.	.	93
Tea Bešlija, Dragan Marinković i Dražen Čular (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Procjena posturalne stabilnosti elitnih taekwondo sportaša: usporedno istraživanje između različitih dobnih skupina</b>	.	.	.	.	.	.	.	97
Biljana Kuzmanić, Nina Ivančić i Jelena Paušić (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Test-retest pouzdanost upitnika za procjenu zdravlja (sf-36) kao mjere kvalitete života u starijih stanovnika Hrvatske</b>	.	.	.	.	.	.	.	104
Igor Jelaska, Sunčica Delaš Kalinski i Tina Crnjak (Izvorni znanstveni rad)								
<b>Važnost kronološke dobi kod gimnastičarki olimpijki</b>	.	.	.	.	.	.	.	108
Upute za autore	.	.	.	.	.	.	.	119