

## VARIJABILNOST SRČANOG RITMA KOD GOJAZNIH I NEGOJAZNIH FILIPINSKIH ADOLESCENATA

### Sažetak

Svrha ovog istraživanja bila je usporedba razlika u parametrima varijabiliteta srčanog ritma (HRV) između gojaznih i negojaznih pojedinaca od spontanog disanja (SB) do pojačanog disanja (PB). Ukupno 20 zdravih mladih ispitanika adolescenata je sudjelovalo u studiji: 10 gojaznih (uzrast:  $17.1 \pm 0.74$  god.; visina:  $173.5 \pm 4.94$  cm; težina:  $103.9 \pm 16.4$  kg; %BF =  $29.0 \pm 5.68$ ; opseg grudnog koša (WC):  $102.8 \pm 7.8$  cm; sistolički krvni tlak (SBP):  $119.2 \pm 5.9$  mmHg; dijastolički krvni tlak (DBP):  $74.6 \pm 6.7$ ; razina tjelesne aktivnosti:  $36.9 \pm 9.48$ ) i 10 negojaznih (uzrast:  $16.5 \pm 0.71$  god.; visina:  $166.7 \pm 5.33$  cm; težina:  $55.1 \pm 106$  kg; %BF:  $10.5 \pm 5.22$ ; SBP:  $100.0 \pm 11.5$  mmHg; WC:  $68.3 \pm 6.4$ ; DBP:  $62.6 \pm 6.6$ ; razina tjelesne aktivnosti:  $41.1 \pm 14.8$ ). Bili su dvaput podvrgnuti 5-to minutnom mjerenju srčanog ritma za SB i uz vođenje metronomom PB respektivno. PB je bio korigiran uz ritam disanja za vrijeme SB. Rezultati dobiveni uz dvostruko ponovljeno mjerenje obrađeno ANOVA analizom pokazali su neznačajne razlike u standardnim devijacijama N-N interval (SDNN), niske frekvencije (LF), vrška LF (LFpeak), relativnog doprinosa LF (%LF), LF normalizirane jedinice (LFnu), visoke frekvencije (HF), vrška HF (HFpeak), relativnog doprinosa HF (%HF), HF normalizirane jedinice (HFnu), ukupne snage (TP), odnosa LF i HF (LF/HF), instnane varijabilnosti otkucaja (SD1), kontinualne varijabilnosti otkucaja (SD2) i odnosa Sd1 i SD2 (SD1/SD2). U zaključku, metronomski vođen PB i korigiran od SB ritma nije proizveo nikakve značajne razlike u vremenu, frekvenciji i nelinearnoj domeni HRV-a između asimptomatskih gojaznih i negojaznih adolescenata.

**Ključne riječi:** varijabilnost srčanog ritma, gojaznost, adolescencija

---