

ANKSIOZNOST MEĐU EGIPATSKIM SPORTAŠIMA MJERENA UPITNIKOM 'ARABIC PRECOMPETITIVE STATE ANXIETY INVENTORY'

Sažetak

Važnost anksioznosti u situacijama natjecateljskog sporta prepoznata je prije mnogo godina, i učinci na izvedbu su proučavani u brojnim studijama. Autor je proveo seriju istraživanja o anksioznosti među egipatskim sportašima koristeći upitnik 'Arabic Precompetitive State Anxiety Inventory' (A-PSAI). U studiji I rezultati su pokazali pouzdanost i validnost A-PSAI skale indicirano modelom test-retest, internu konzistenciju i vrijednost konstrukcije. U studiji II rezultati pokazuju da sportašice imaju značajno više vrijednosti anksioznosti i u kognitivnoj i somatskoj sferi prednatjecanja nego sportaši muškarci. Muškarci i žene koji sudjeluju u gimnastičkim, plivačkim i atletskim natjecanjima imaju obje anksioznosti, i kognitivnu i somatsku prednatjecateljsku, značajno više nego košarkaši, odbojkaši i stolnotenisači. Vrijednosti koje iskazuju odbojkaši i košarkaši pokazuju manje izraženu i iskustvenu prednatjecateljsku i somatsku anksioznost i čini se da u gimnastičari najanksioznija grupa. Zaključeno je da postoje razlike u kognitivnom prednatjecateljskom i somatskom stanju anksioznosti među egipatskim sportašima u skladu sa spolom i aktivnošću. Predlažu se buduća istraživanja s više pozornosti prema prednatjecateljskoj anksioznosti.

Ključne riječi: *sport, psihologija, kognitivna i somatska anksioznost, anksioznost prednatjecanja, mjerenje*
