

## RAZLIKE U MOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA UČENIKA I UČENICA SEDMOG RAZREDA OSNOVNE ŠKOLE

### Sažetak

Rezultati skorijih znanstvenih istraživanja motoričkih sposobnosti učenika osnovnih škola pokazali su da postoji problem konstantnog opadanja razine motoričkih sposobnosti kod učenika oba spola. S druge strane kada se govori o razlikama u motoričkim sposobnostima obzirom na spol u više istraživanja potvrđeno je da dječaci imaju bolje rezultate od djevojčica. Rezultati ovog istraživanja, koje je provedeno na uzorku od 150 dječaka i djevojčica sedmog razreda osnovne škole, u najvećoj meri su u suglasnosti s tim saznanjima, uz postojanje određenih razlika. Naime, djevojčice su ostvarile bolje rezultate na ukupno pet testova: dva testa fleksibilnosti (duboki pretklon na klupici i iskret s palicom), jedan test brzine alternativnih pokreta (taping nogom), jedan test koordinacije (bubnjanje rukama i nogama) i jedan test ravnoteže (stajanje na obrnutoj klupici za ravnotežu), što ukazuje na nešto manje razlike između spolova u razini motoričkih sposobnosti za ispitivani uzorak.

**Ključne riječi:** dječaci, djevojčice, motoričke sposobnosti, osnovna škola

---