

RAZINA BRZINSKIH SPOSOBNOSTI UČENIKA SREDNJE SPORTSKE ŠKOLE U NITRI

Sažetak

Članak pokazuje razinu izvedbe na 50 m sprinta učenika uzrasta 11 – 19 godina koji pohađaju sportsku nastavu u Nitri. Praćena je razina brzine u odnosu na uzrast kod dječaka i djevojčica. Sportaši su pokazali bolja brzinska postignuća u usporedbi s običnom populacijom u 84% slučajeva. Statistički značajne razlike su pronađene kod oba spola u odnosu na uzrast.

Ključne riječi: brzinske sposobnosti, selektirana populacija, dječaci, djevojčice
