

UTJECAJ MORFOLOŠKIH MJERA NA SNAGU IZBAČAJA

Sažetak

Glavna svrha ovog istraživanja bila je utvrđivanje imaju li morfološke mjere značajan utjecaj na snagu izbačaja kod vrhunskih junior rukometaša. Korišteni su koeficijenti korelacije i stepwise linearna regresijska analiza za utvrđivanje relacija morfoloških mjera i snage izbačaja. Prediktori su bili 11 morfoloških varijabli a kriterij je bio rezultat u 4 različita testa snage. Zabilježene su značajne relacije između morfoloških mjera i bacanja sa 4 metra iz sjedenja ($\rho^2=0.63$, $p<0.02$), bacanja sa 6 metara iz stajanja ($\rho^2=0.81$, $p<0.01$), i skok-šuta u kretanju sa tri koraka sa 9 metara ($\rho^2=0.80$, $p<0.01$).

Ključne riječi: rukomet, vrhunski juniori, morfološke mjere, snaga izbačaja
