

## **RAZINA I UVJETI GLOBALNE MOTORIČKE KOORDINACIJE I SPOSOBNOSTI SKOKA MEĐU POLJSKIM I NJEMAČKIM REPREZENTATIVNIM VATERPOLISTIMA**

### **Sažetak**

*Za vaterpolo se pretpostavlja da je kompleksna sportska disciplina u smislu motoričke koordinacije. Od igrača se zahtijeva da posjeduju visoku razinu fitnesa i mnogo koordinacijskih sposobnosti. Među sposobnostima fitnesa su snaga, brzina i izdržljivost, što je temelj taktičkih akcija i tehnike. Opći pregled motoričkih sposobnosti zahtijeva uvažavanje različitih koordinacijskih dimenzija, čija razina i uvjeti iskazivanja nisu potpuno istraženi. Koordinacijski potencijal se iskazuje u svakom pokretu i određuje igračeve mogućnosti pridruživanja postojećih uvjeta izlaznim stanjima fitnesa. Dakle, treba uvažiti istraživanja različitih aspekata motoričke koordinacije. Predmet istraživanja je utvrđivanje razine i ovisnosti izabranih koordinacijskih skakačkih sposobnosti među naprednim vaterpolistima različitih uzrasnih skupina: 11 kadeta, 11 juniora, 13 seniora (Poljska nacionalna vrsta), 10 seniora (Njemačka nacionalna vrsta). Autori su koristili globalni koordinacijski i skakački test (Starosta, 1978a; 1978b; 2003; 2006) s ciljem utvrđivanja razine koordinacijskih i skakačkih sposobnosti. Temeljem prikupljenog materijala primjećeno je da junior imaju najveću razinu izabranih koordinacijskih i skakačkih sposobnosti. Nije bilo značajnih relacija između motoričke koordinacije i skakačkih sposobnosti. Usto, utvrđeno je da nema značajnih relacija između tih sposobnosti i tjelesnih indeksa. Testiranje motoričke koordinacije dokazalo je da je lijevi okret dominantno gibanje među vaterpolistima.*

**Ključne riječi:** koordinacija, skakanje, testovi, vaterpolo, kadeti, juniori, seniori, nacionalne vrste

---