

RELACIJE MORFOLOŠKIH ZNAČAJKI I BRZINE I SNAGE KOD DJEČAKA U PRIPREMNOJ GRUPI

Sažetak

Razdoblje predškolskog uzrasta i nižih razreda osnovne škole predstavlja razdoblje najburnijih promjena antropološkog statusa organizma. Upravo tada ljudski organizam pokazuje najveću sposobnost adaptacije na utjecaje vanjske sredine, pod kojima se sa stanovišta kineziologije pre svega podrazumijeva fizička aktivnost. Cilj ovog istraživanja bio je utvrđivanje relacija između morfoloških karakteristika i brzine i snage kod dječaka pripremljene grupe. Uzorak ispitanika činilo je 40 dječaka, uzrasta od 5-6 godina (+/-6 mjeseci). Za potrebe istraživanja primjenjeni su mjerni instrumenti za procjenu morfoloških karakteristika: tjelesna visina TVIS, tjelesna masa TMS i sjedeća visina SEDVIS; za procjenu brzine: taping rukom TAPR, taping nogom TAPN, kruženje rukom KRUR, Shuttle run test (STAF), brzina opružanja tijela BURP i brzina trčanja na 20m TR20; za procjenu snage: dinamometrija šake DINŠ, skok udalj s mjesta SKDA, bacanje medicinke BMED, skokovi na jednoj nozi 7 metara 7MS, sunožni skokovi 7 metara 7SNS i vis u zgibu VISZG. Za obradu podataka korištene su kanonička korelacijska i regresijska analiza. Zaključak: ovo istraživanje pokazuje statistički značajne relacije morfoloških karakteristika sa obje dimenzije motoričkog prostora (brzina i snaga), kao i sa nekim pojedinačnim testovima.

Ključne riječi: morfološke karakteristike, brzina, snaga, dječaci pripremljene grupe
