

## JEDNADŽBA SPECIFIKACIJE SPORTSKE AKTIVNOSTI

### Sažetak

*U skladu s temeljnim načelima koji određuju teoriju i matematičku modulaciju sportskog treninga, koja uključuju antropološke, metodološke i metodičke principe planiranja, programiranja i kontrole sportskog treninga, iz didaktičkih razloga, unutar cilja istraživanja, predstavljen je najjednostavniji ali možda i najrealniji model koji može pomoći objašnjenju svih mogućnosti neke sportske aktivnosti. Model ne odražava baš potpunu realnost, ali je sigurno jako blizu. Linearni aditivni model, predstavljen u ovom radu, ne uzima u obzir interaktivne relacije među faktorima, iako iste stvarno postoje i imaju utjecaj. Izabran je takav pristup zato što, na jednostavan i "user friendly" (blizak) način, definira temeljne mogućnosti antropološkog statusa sportaša i ohrabruje čitatelja, da sukladno metodološkim i metodičkim načelima planiranja, programiranja i kontrole treninga, kreira sustavni pristup sportu u koji je uključen.*

**Ključne riječi:** *vaterpolo, sportska teorija, modeli, sposobnosti, metodički i metodološki aspekti*

---