

## RELACIJE UTJECAJA RODITELJA I EFIKASNOSTI PILOT PROGRAMA UPRAVLJANJA TEŽINOM NA ZDRAVLJE I FITNESS KOD PRETILE DJECE

### Sažetak

Ovo istraživanje je dizajnirano da nadzire pedijatrijski program upravljanja težinom djece. Četrnaest roditelja i djece (muški  $n=5$ , curice  $n=9$ , uzrasta  $11.0\pm 2.0$  g., visine  $152.5\pm 12.3$  cm, BMI  $34.75\pm 10.3$ ) dragovoljno je sudjelovalo. Roditelji su ispunili modificiranu verziju Skale samoprocjene vježbanja. Mladi su testirani u cardio fitnessu, sastavu tijela, indeksu tjelesne mase, mišićnoj izdržljivosti i gibljivosti. Općenito, mladi su klasificirani kao slabog zdravlja temeljeno na BMI, sastavu tijela, mišićnoj izdržljivosti i aerobnom kapacitetu. Prosječno je program bio uspješan u povećanju zdravlja i značajna korelacija je utvrđena za efikasnost potpore vježbanju od strane roditelja i BMI indeksa djece ( $r=-0.522$ ,  $p=0.05$ ). Rezultati sugeriraju da roditeljska efikasnost može biti diskriminirajući factor unutar populacije pretile, u fitnessu nisko sposobne djece. Roditeljsko uključivanje i osnaživanje može biti ključ za upravljanje težinom kod ove populacije.

**Ključne riječi:** djetinjstvo, pretilost, tjelesna aktivnost, roditeljski utjecaj, intervencija

---