

ANALIZA ODREĐENIH INDIKATORA OPTEREĆENJA U IGRI BRANIČA U DANAŠNJEM VATERPOLU

Sažetak

Reprezentativni uzorak od 161 entiteta (četvrtine u vaterpolu) uzet je za registraciju totalne aktivnosti braniča (beka) u vateroplu za vrijeme međunarodnih utakmica Jadranske vaterpolo lige u sezoni 2009/10. Različiti tipovi i kvantiteta gibanja su registrirani za različite intenzitete, trajanja i učestalosti i čak u obje faze igre – horizontalnoj i vertikalnoj. Korišten je uzorak varijabli koji je sadržavao 21 izvornu mjeru i 8 izvedenih. Za finalnu multivarijantnu analizu zadržano je 11 varijabli. Obrada podataka je dovedena u suglasje s ciljevima istraživanja, pa su izračunati temeljni statistički parametri kao i distribucije svih izmjerenih i izvedenih varijabli. Faktorska analiza pod komponentnim modelom je provedena, a konačna faktorska solucija je određena 'Oblimin' rotacijom. Za analizu podataka korišten je standardni SPSS paket. Rezultati ovog istraživanja su jasno i definitivno pokazali da je moguće odrediti latentne izvore varijabiliteta povezane s gibanjem braniča (beka) za vrijeme vaterpolo utakmice (broj akcija, učestalost, razine opterećenja i količina gibanja mjerena u metrima) u vertikalnoj kao i horizontalnoj fazi u igri. Iz šireg izbora varijabli za mjerenje aktivnosti braniča (beka) moguće je ekstrahirati pod-skupine varijabli koje opisuju važne ciljne aspekte igračevog angažmana u vaterpolu sa zadovoljavajućom faktoskom validnošću. Mjerni instrument, konstruiran kao baterija testova, u skladu s dobivenim rezultatima, može se preporučiti za korištenje u raznim aspektima opterećenja bilo kojeg igrača vaterpola (uloge u igri), što daje znanstveni značaj ovom članku. Praktična važnost ovog rada leži u mogućnosti direktne primjene rezultata ovog rada u praksu, planiranje, programiranje, selekciju igrača i specijalizaciju za ulogu braniča u vaterpolu.

Ključne riječi: vaterpolo, branič, razine opterećenja, faktorska analiza
