

## MODEL ANTROPOLOŠKIH KARAKTERISTIKA ODGOVORNIH ZA USPJEH U PLIVANJU KOD MLADIH PLIVAČA

### **Sažetak**

Na uzorku od 10 selekcioniranih plivača, reprezentativaca BiH, provedeno je istraživanje s ciljem pronalaženja onih antropoloških karakteristika koje su odgovorne za uspjeh u plivanju kod selekcioniranih plivača, reprezentativaca BiH u plivanju. U ovom redu prezentirani su rezultati analize utjecaja pojedinih antropoloških sklopova koji direktno utječu na rezultat u plivanju. Testirana je hipoteza da se očekuje značajna povezanost skupa antropoloških dimenzija u latentnom obliku i rezultatske uspješnosti u plivanju. Provedena je regresijska analiza, ali na način da su se prethodno već izolirani faktori odnosno orthoblique faktori, kao latentne dimenzije doveli u vezu sa sportskim rezultatom. To se radi iz razloga da se utvrdi maksimalno moguć model iz postojećih podataka. Uključeno je 16 latentnih dimenzija odnosno faktora: tri morfološka, pet izokinetičkih, dva funkcionalna, dva vezana za krvnu sliku i četiri motorička. Svi ti faktori zajedno predstavljaju skup antropoloških svojstava plivača na način da su povezani i integrirani u cjelinu. Rezultati ovog istraživanja pokazuju da za uspjeh u plivanju možemo smatrati funkcionalne sposobnosti, naročito maksimalni primitak kisika, ali i izbalansiran sistolički i dijastolički tlak. Zatim, optimalnu morfološku strukturu koja teži specifičnom plivačkom modelu, a isto tako i izuzetno razvijen, ali istodobno i vrlo specifično obojen motorički sklop izdiferenciran na način koji osigurava optimalno djelovanje u krajnje specifičnom mediju, kao što je voda. Konačno, pokazatelje krvne slike i izokinetičke pokazatelja možemo smatrati mnogo manje važnima za postizanje rezultata, ali nije isključeno da mogu biti važni u procesu transformacija (treninga) u pojedinim fazama.

**Ključne riječi:** modeli, antropološke karakteristike, plivači, relacije, rezultat

---