

NOGOMETAŠI ADOLESCENTI I POJAVE U NJIHOVOM SVODU STOPALA

Sažetak

Svrha: Cilj ovog istraživanja je pronalaženje razlika u pojavama svoda stopala između adolescenata igrača nogometa uključenih u regularni trening i natjecanje i skupine nesportaša istog uzrasta. *Metode:* Istraživanje je provedeno u sportskom centru Dubai – Ujedinjeni Arapski Emirati, između veljače i svibnja 2008, s uzrasnom kategorijom juniora (14-16 godina), sa 51 muškim nogometašem i kontrolnom skupinom od 54 ispitanika istog uzrasta koji se ne bave sportom. Indeks tjelesne mase i podoskopske slike ispitanika su snimljeni, te je izračunat 'indeks svoda' za svaku skupinu. *Rezultati:* Indeks svoda u tretirane dvije skupine je bio različit. Indeks svoda desnog stopala u kontrolnoj skupini bio je 58.24 +/- 22.16 dok je bio 56.38 +/- 13.15 kod nogometaša ($p=0.512$). Indeks svoda lijevog stopala bio je 55.22 +/- 21.09 u kontrolnoj skupini a 54.07 +/- 13.11 kod nogometaša ($p=0.881$). Postoji značajna pozitivna korelacija između indeksa svoda i trenajnog uzrasta kod nogometaša az desno stopalo ($p < 0.05$, $r = -0.350$) kao i za lijevo stopalo ($p < 0.05$, $r = -0.326$). *Zaključak:* Ovi rezultati su pokazali da nogomet izaziva specifičnu adaptaciju svoda stopala lijeve i desne noge mladih adolescenata nogometaša. Moguće je i da, u ovisnosti o sportskom stažu sportaša, svod stopala doživljava daljnje adaptacije.

Ključne riječi: nogometaši, adolescenti, svod stopala
