

PERCEPCIJA KVALITETE ŽIVOTA ZAPOSLENIKA BOLNICE ZA PLUĆNE BOLESTI I TBC KLENOVNIK

Mirna Andrijašević i Josipa Polančec

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatska

Stručni rad

Sažetak

Unatoč brojnim prednostima koje napredak znanosti i tehnologije donosi, svjedoci smo i negativnih posljedica tog razvoja, posebice kada se radi o općem statusu zdravlja čovjeka, a time i kvalitete života koja očito nije determinirana samo stupnjem tehnološkog razvoja. Bitna obilježja čovjeka, a time i njegove potrebe, svedene su uglavnom na rješavanje ekonomske osnove, koja nije dovoljna za sreću, a nije ni mjera kvalitete života. Aktivnosti u slobodnom vremenu predstavljaju najčešće korištenje sadržaja tipičnih za potrošački mentalitet kao što su gledanje TV-a, prelistavanje popularnih časopisa, boravak u kafićima i sl. Spoznaja o korisnosti redovitog bavljenja sportskim aktivnostima nije presudna za njihovo uključivanje u slobodno vrijeme ispitanika u ovom istraživanju. Očito da određeni obrasci ponašanja prema sadržajima u slobodnom vremenu proizlaze iz navika, a one u ovom trenutku imaju ključnu ulogu u odabiru pasivnijih i lako dostupnih aktivnosti. Analizom rezultata putem ankete obuhvaćeno je 58 zaposlenika ($M=14$; $\bar{Z}=44$) Bolnice za plućne bolesti i TBC Klenovnik. Prosječna dob ispitanika je bila 43, a ispitanica 41 godinu. Od navedenog broja ispitanika 39 je živjelo na selu, a 19 u gradu. Od ukupnog broja ispitanika 43 ima srednju stručnu spremu, 5 višu školu, a 10 ih je visokoobrazovanih. Globalni cilj istraživanja se bavio njihovim prioritetnim aktivnostima u slobodno vrijeme i interesom prema sportskoj rekreaciji. Iako su svi ispitanici naveli da je redovita tjelesna aktivnost važan sadržaj slobodnog vremena, u praksi se ona našla na začelju u odnosu na druge sadržaje. Obzirom na čitav niz specifičnosti koje ovaj uzorak ima (pretežito su iz ruralne sredine i srednjeg stručnog obrazovanja), a nije dovoljno istražen, u interesu ciljanog djelovanja programa rekreacije trebalo bi dodatno istražiti njihove objektivne potrebe. Ipak, djelomice zadovoljavajući odgovor na anketu, proizlazi iz spoznaje ispitanika svijest o značaju vježbanja te želja za sadržajima vezanih uz aktivnosti u prirodi, što svakako treba uvažiti i uvrstiti u buduće programe.

Ključne riječi: sportska rekreacija, zaposlenici, anketa, interes, program.

Uvod

Način života modernog čovjeka u razvijenim zemljama znatno je izmijenjen posljednjih nekoliko desetljeća. Tehnološki razvoj utjecao je na ubrzanje životnog tempa čovjeka povećavajući mu broj i vrstu obveza. *Burnout* - „sindrom izgaranja“ postao je uobičajena pojava radoholičara koji su izgubili osjećaj za biološku potrebu smjenjivanja ritama rada, odmora i oporavka. Tijekom etapa razvoja rada i proizvodnih odnosa čovjek se osim za pravo na rad izborio i za pravo na odmor, pri čemu je temeljna pretpostavka bila da će odmor kompenzirati većinu potreba u cilju kvalitetnijeg rada. Današnja količina slobodnog vremena, iako administrativno veća (u Europi je obvezno radno vrijeme u rasponu od 38 – 42 sata tjedno), ukazuje kod većine ljudi na kronični nedostatak slobodnog vremena, a posebice onog dijela posvećenog osobnim potrebama (brige o osobnom zdravlju, životu i druženju s obitelji, prijateljima i rodbinom).

Izgleda da je slobodno vrijeme postalo vrijeme za nadoknadu brojnih poslovnih obveza, u funkciji dodatnog obrazovanja i rada, ali i čitavog niza obveza kojima smo vezani za suvremenu tehnologiju. Unatoč brojnim prednostima koje je suvremena tehnologija donijela, svjedoci smo sve češćeg opadanja kvalitete čovjekova života koja očito nije determinirana stupnjem tehnološkog razvoja. Bitna obilježja čovjeka, a time i njegove potrebe, svedene su uglavnom na materijalistički aspekt, ekonomsku osnovu, koja nije dovoljna za sreću, a nije ni mjera kvalitete života. Slabosti koje organizam iskazuje uslijed prevelikih životnih i radnih zahtjeva te nametnutog tempa ukazuju na nemogućnost adaptacije čovjeka, što bitno određuje kvalitetu života. Istraživanja među radnicima provedena u Hrvatskoj pokazuju da ekonomski aspekti imaju najveću ulogu u doprinosu kvalitete života, dok je zdravlje tek na četvrtom mjestu (Kugler, 2006). Rezultati

istraživanja u Kanadi i SAD-u (Corbin & sur., 2002) daju prednost zdravlju, pri čemu više od 99% ispitanika smatra da je biti zdrav najvažnija potreba današnjeg čovjeka. „*Being in good health*“ na prvom je mjestu rang liste potreba gotovo svih ljudi u razvijenim zemljama. Razvijene su zemlje generalno osigurale egzistencijalne uvjete, te je zdravlje dobilo najvažniju poziciju na ljestvici kvalitete života. Stoga pojam kvalitete života možemo sagledati iz kuta individue i njegove percepcije prioriteta za kvalitetom, koja u našim uvjetima daje prednost onim elementima koji povezuju obrazovanje, pravo na rad, uvjete stanovanja, mogućnost kupovine, financijsku sigurnost i načina korištenja slobodnog vremena. Materijalni aspekt, barem kada se radi o zemljama u tranziciji, predstavlja osnovu u funkciji egzistencije i sigurnosti iz koje polaze sve ostale potrebe. No pretpostavka da je čovjek zdrav, da živi u sigurnosti i komunikaciji sa svojom sredinom i da je emocionalno zadovoljan su preduvjeti stjecanja i materijalne sigurnosti. Kvaliteta života se ne može postići bez psihofizičkog zdravlja koje je temelj svih faza društveno ekonomskog razvoja, bez obzira na kojoj se razini prioriteta trenutno nalazilo. Kako slobodno vrijeme utječe u velikoj mjeri na učinkovitost rada, čija će uspješnost ovisiti i od psihofizičkog stanja svakog pojedinca (Andrijašević & sur., 2005.), u ovom radu su prikazani rezultati provedene ankete kojom je utvrđen način provođenja slobodnog vremena zaposlenika Bolnice za plućne bolesti i TBC Klenovnik. Navedeni uzorak je posebno zanimljiv uzimajući u obzir okruženje u kojem zaposlenici provode svoje radno vrijeme. Posljednjih godina Društvo za sport i rekreaciju u Klenovniku

omogućilo je svojim članovima korištenje dvorane za provedbu sportsko rekreacijskih sadržaja, pa je tako i bolnica svojim zaposlenicima osigurala termine za provođenje sportskih aktivnosti. Ponuđeni su im aerobika i mali nogomet. Uzimajući u obzir količinu slobodnog vremena zaposlenika, odnosno njihove mogućnosti i interese za bavljenje određenim tjelesnim aktivnostima, cilj je bio uključiti što veći broj zaposlenika u redovite programe sportske rekreacije. Kako se u sportske aktivnosti uključilo iznimno malo sudionika, ovim se istraživanjem pokušao utvrditi glavni uzrok koji polazi od: mogućeg nedostatka slobodnog vremena, drugim načinom provođenja slobodnog vremena, nedostatka interesa prema sportu ili ponudom sadržaja koja nije u skladu s interesima i željama ciljane skupine.

Metode rada

U uzorku je bilo 58 zaposlenika (M=14; Ž=44) Bolnice za plućne bolesti i TBC Klenovnik. Prosječna dob ispitanika je 43 godine, a ispitanica 41 godinu. Od navedenog broja ispitanika 39 ih potječe iz ruralne sredine, a 19 iz grada. Od ukupnog broja ispitanika 43 ima srednju stručnu spremu, 5 višu školu, a 10 ih je visokoobrazovanih. Za potrebe ovog rada korišten je anketni upitnik (modificiran prema Andrijašević, 2006). Pitanja su se odnosila na način provođenja slobodnog vremena ispitanika, raspoloživu količinu slobodnog vremena, vrstama aktivnosti kojima se ispitanici bave u slobodno vrijeme, te iskazane želje i interese ispitanika prema sportskom sadržaju. Korišteni su osnovni statistički parametri: analiza frekvencija (F) i postotaka (%) za svako od navedenih pitanja koja se odnose na slobodno vrijeme ispitanika.

Rezultati

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Manje od 1 sat	4	6,89	0	0,00	4	9,09
1 sat	14	24,13	0	0,00	14	31,81
2 sata	20	34,48	4	28,57	16	36,36
3 sata	14	24,13	8	54,14	6	13,63
4 sata i više	6	10,34	2	14,28	4	9,09

Tablica 1. Prikaz frekvencija odgovora i postotka u cijelom uzorku ispitanika i između spolova na pitanje:

Koliko dnevno u prosjeku, imate slobodnog vremena?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Do 1 sat	8	13,79	1	7,14	7	15,90
2 sata	36	62,06	8	57,14	20	45,45
3 sata	3	5,17	1	7,14	2	4,54
4 sata	8	13,79	2	14,28	6	13,63
5 sati i više	3	5,17	2	14,28	1	2,27

Tablica 2.: Koliko vremena u prosjeku dnevno trošite na druženje s članovima obitelji?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Do 1 sat	42	72,41	7	50,00	33	75,00
2 sata	10	17,24	5	35,71	5	11,36
3 sata	5	8,62	0	0,00	5	11,36
4 sata	1	1,72	2	14,28	1	2,27
5 sati i više	0	0,00	0	0,00	0	0,00

Tablica 2A: Koliko vremena u prosjeku dnevno trošite na druženje s prijateljima?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Do 1 sat	53	91,37	12	85,71	41	93,18
2 sata	5	8,62	2	14,28	3	6,81
3,4,5 sati i više	0	0,00	0	0,00	0	0,00

Tablica 2C: Koliko vremena u prosjeku dnevno trošite na čitanje?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Do 1 sat	32	55,17	7	50,00	24	54,54
2 sata	21	36,20	4	28,57	17	38,63
3 sata	5	8,62	2	14,28	3	6,81
4 sata	1	1,72	1	7,14	0	0,00
5 sati i više	0	0,00	0	0,00	0	0,00

Tablica 2D: Koliko vremena u prosjeku dnevno trošite na gledanje TV-a?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Do 1 sat	58	100,00	14	100,00	44	100,00
2,3,4,5 sati	0	0,00	0	0,00	0	0,00

Tablica 2E: Koliko vremena dnevno u prosjeku trošite na boravak u kafiću?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	% _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Kulturu	6	10,34	4	28,57	2	4,54
Sport	13	22,41	5	35,71	8	18,18
Putovanja	43	74,13	7	50,00	36	81,81
Druženje	15	25,86	5	35,71	10	22,72

Tablica 3. Prikaz frekvencija odgovora i postotka u cijelom uzorku ispitanika i između spolova:

Na koji biste način od ponuđenih željeli provesti vaše slobodno vrijeme?(više odgovora)

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

ODGOVORI	F _U	F _M	% _M	F _Ž	% _Ž
Da, jako je važna	42	9	64,28	33	75,00
Da, važna je i treba ju provoditi povremeno	16	5	35,71	11	25,00

Tablica 4. Prikaz frekvencija odgovora i postotka između spolova:

Smatrate li da je tjelesna aktivnost važna za Vaše zdravlje?

(F_U-frekvencija odgovora ukupno, F_M-frekvencija odgovora ispitanika, F_Ž-frekvencija odgovora ispitanica)

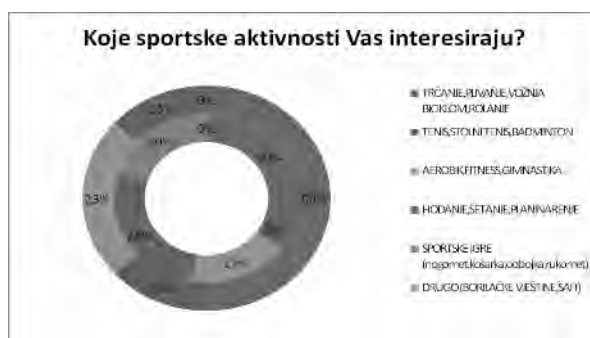


AKTIVNOSTI	F U M	F R M	F P M	F U Ž	F R Ž	F P Ž
TRČANJE, PLIVANJE, BIKIKL, ROLE	10	3	7	27	12	15
TENIS, ST. TENIS, BADMINTON	8	5	3	6	2	4
AEROBIK, FITNESS, GIMNASTIKA	2	2	0	14	7	7
HODANJE, ŠETANJE, PLANINARENJE	0	0	0	15	11	4
SPORTSKE IGRE (NOG., KOŠ., ODB., RUK)	8	3	5	8	8	0
DRUGO (BORILAČKE VJEŠTINE, ŠAH)	3	2	1	0	0	0

Tablica 5. Prikaz frekvencija odgovora u cijelom uzorku ispitanika i između spolova:

Koje sportske aktivnosti Vas interesiraju?

F U M-frekvencija ukupno muški, F R M-frekv. redovito muški, F P M-frekv. povremeno muški
F U Ž-frekvencija ukupno žene, F R Ž-frekv. redovito žene, F P Ž-frekv. povremeno žene



Slika 3. Prikaz postotka odgovora ispitanica na interes prema vrsti aktivnosti:

UNUTRAŠNJI KRUG – aktivnosti koje ispitanice interesiraju redovito
VANJSKI KRUG – aktivnosti koje ispitanice interesiraju povremeno

Rasprava i zaključak

Rezultati prikazani u tablici 1. ukazuju da ukupno najviše ispitanika, bez obzira na spol, ima 2 sata slobodnog vremena dnevno (34,48%). Gledajući prema spolu najviše ispitanika izjasnilo se za 3 sata (54,14%), a među ispitanicama najviše se izjasnilo za 2 sata slobodnog vremena dnevno (36,36%). Na 2. pitanje (tablica 2.) Koliko vremena u prosjeku dnevno trošite na druženje s članovima obitelji? ukazuju na to da najviše ispitanika odvaja 2 sata slobodnog vremena dnevno na druženje s članovima obitelji (tablica 2A.). U ukupnom broju ispitanika postotak iznosi 62,06%, a gledajući po spolovima najveći postotak odgovora (M=57,14%, Ž=45,45%) također se odnosi na dva sata slobodnog vremena dnevno. Iz tablice 3A. vidljivo je da druženju s prijateljima najviše ispitanika posvećuje do 1 sat slobodnog vremena (72,41%), i to 50% muškaraca te 75% žena. Istu količinu slobodnog vremena dnevno najviše ispitanika

koristi za čitanje raznih časopisa (tablica 2C.), i to 91,37% (gledajući po spolovima postotak za muškarce iznosi 85,71%, a za žene 93,18%), a isto tako i pred TV-om (tablica 3D.) 55,17% ispitanika provodi do 1 sat slobodnog vremena dnevno (M=50%, Ž=54, 54%). Kafić je uobičajena dnevno okruženje gdje su svi ispitanici provode do 1 sat slobodnog vremena dnevno. Na temelju prikazanih rezultata vidljivo je da ispitanici najviše vremena posvećuju članovima obitelji, a na ostale ponuđene aktivnosti najčešće troše do 1 sat slobodnog vremena. Ono što zabrinjava jest da samo jedan od ispitanika na pitanje: nešto drugo? naveo sport kao aktivnost kojoj posvećuje svoje slobodno vrijeme. Zanimljivo je da su ispitanici na 4. pitanje: Smatrate li da je tjelesna aktivnost važna za Vaše zdravlje? odgovorili pozitivno, i to s tvrdnjom njih 72% da je to aktivnost koja bi se trebala odvijati svaki dan, a 28% povremeno (slika 1.), što ukazuje na informiranost o važnosti tjelesne aktivnosti za

zdravlje. Zanimljivi su odgovori na 3. pitanje: Na koji biste način od ponuđenih željeli provesti vaše slobodno vrijeme?(mogli su zaokružiti više odgovora), gdje je najviše njih željelo svoje slobodno vrijeme ispuniti putovanjem (74%; M=50%, Ž=81,81%), zatim družiti se(25,86%), a tek na trećem mjestu bi se ispitanici željeli baviti sportom, i to ukupno 22,41%. Najmanje ispitanika odabralo je ponuđeni odgovor kultura (10,34%), i to više muškaraca nego žena. Već i na temelju ovih odgovora može se izvesti zaključak da ispitanici vjerojatno imaju vremena za sportske aktivnosti, ali one nisu na njihovoj listi prioriteta ili ih jednostavno ne interesiraju. Dakle, iako ispitanici smatraju da je tjelesna aktivnost važna za njihovo zdravlje, ona je periferna kada se radi o praktičnoj primjeni. U tablici 5. prikazane su frekvencije odgovora na pitanje o sportskim aktivnostima koje ispitanike interesiraju redovito, a koje povremeno. Ispitanici su mogli sami upisati naziv aktivnosti, a one su za potrebe ovog istraživanja podijeljene u 6 skupina (slika 2. pokazuje postotke odgovora). Tako možemo vidjeti da ispitanike najviše zanimaju tenis, stolni tenis i badminton (34%), a slijede sportske igre, te trčanje, plivanje i vožnja biciklom (20%), a uopće ih ne interesira niti kao redovita niti kao povremena aktivnost hodanje, šetanje i planinarenje. Povremeno ih u postotku od 44% interesira trčanje, plivanje i vožnja biciklom, a na drugom mjestu s 31% su sportske igre. Od ispitanika njih 30% pokazuju interes za redovitim bavljenjem trčanjem, plivanjem, vožnjom bicikla i rolanjem, slijede hodanje, šetanje i planinarenje (28%), sportske igre (20%), aerobik i fitness (17%), te tenis (5%). Kao povremenu aktivnost ispitanice su navele trčanje, plivanje, vožnju biciklom i rolanje (50%), aerobik i fitness (23%), tenis, stolni tenis, badminton (14%), te hodanje, šetanje i planinarenje (13%). Ispitanice ne interesiraju aktivnosti poput borilačkih sportova. Analiza rezultata ovog istraživanja ukazuje da ispitanici, neovisno o spolu, nisu na prvo mjesto izbora aktivnosti, za koje nemaju vremena, stavili sportsku aktivnost, iako su upoznati s važnošću primjene sportskih aktivnosti na njihov zdravstveni status. Iz navedenog se može zaključiti da ispitanici u ovom uzorku nemaju razvijene navike za bavljenje tjelesnim aktivnostima ili su ponuđeni sadržaji nedovoljno zanimljivi kako bi pokrenuli osobnu aktivaciju. Istraživanje na uzorku od 58 ispitanika (muškarci =14 i žene =44) zaposlenih u Bolnici za plućne bolesti i TBC Klenovnik pokazalo je da bi u cilju većeg uključivanja ispitanika u organizirane sportsko rekreacijske aktivnosti prije svega trebalo obogatiti ponudu rekreativnih sadržaja ovisno o

iskazanim interesima. Na temelju dobivenih rezultata može se zaključiti da nedostatak slobodnog vremena nije uzrok slabog uključivanja u programe, već prije svega slaba ponuda sadržaja u kojima zaposlenici nisu našli svoj interes. Aktivnosti u slobodnom vremenu predstavljaju najčešće korištenje sadržaja tipičnih za potrošački mentalitet, kao što su gledanje TV-a, prelistavanje popularnih časopisa, boravak u kafićima i sl. Iskazana spoznaja o korisnosti redovitog bavljenja sportskim aktivnostima nije bila presudna za njihovo uključivanje u slobodno vrijeme ispitanika u ovom istraživanju. Očito je da određeni obrasci ponašanja prema sadržajima u slobodnom vremenu proizlaze iz navika, a one u ovom trenutku imaju ključnu ulogu u odabiru pasivnijih i lako dostupnih aktivnosti. Zanimljivo je zapažanje jednog psihologa, vezano uz tzv. sapunice: „meksičke, španjolske i ine sapunice su izvrsne jer se u njih možeš uključiti bilo kada, ne moraš pratiti od početka, scenarij je „lagan“ i zanimljiv, a bavi se tuđim životima...“ To nam govori o bijegu od realnosti, a time i od suočavanja s osobnim životima i potrebama. Možda je iskazana želja za putovanjem većine ispitanika želja za odmakom ili predahom od svakodnevnice. Takova informacija može biti važna u kreiranju sadržaja sportske rekreacije, posebice kad se radi o djelatnicima iz istog kolektiva. Nadalje, uzorak obuhvaća pretežito osoblje sa srednjom stručnom spremom čija su radna mjesta povezana s brojnim tjelesnim angažmanima, što bi svakako bilo značajno istražiti i uskladiti s vrstom programa sportske rekreacije. Sam pojam rekreacija i podrazumijeva aktivnosti koje nisu nametnute, te koje pozitivno djeluju na čovjekovo psihofizičko zdravlje, razvoj kreativnosti, druženje, edukaciju i slično (Andrijašević, 2000), a već je davnih dana ustanovljeno da vježbanje protkano zadovoljstvom pozitivno utječe na smanjenje različitih oblika psihičke napetosti i lakše svladavanje raznih stresnih situacija iz životne okoline (Findak i sur., 1998.). Zbog navedenih razloga, uz uvažavanje mogućnosti sredine u kojima se rekreacijski sadržaji provode, važno je istražiti objektivne potrebe i mogućnosti, pri čemu treba uključiti animaciju i atraktivnost kao dodatnu zadaću voditelja sportske rekreacije. U ovom se istraživanju posebno ističu aktivnosti u prirodi: biciklističke ture, pohodi i planinarenja, tenis i stolni tenis, kao i bogatija ponuda sportskih igara. To može biti dobra orijentacija voditeljima Društva za sport i rekreaciju u Klenovniku u cilju zadovoljenja potreba za sadržajima sportske rekreacije.

Literatura

- Andrijašević, M., Paušić, J., Bačević, T., & Ciliga, D. (2005). Participation in leisure activities and self-perception in health in the students of the University of Split. *Kinesiology* 37(1), 21-31.
- Andrijašević, M. (2000). *Rekreacijom do zdravlja i ljepote*. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.
- Andrijašević, M. (2006). Recreational programmes for adult men based on cluster analysis of survey indicators. *Kinesiology* 38(2), 193-208.
- Corbin B.C., Lindsay R., Welk J.G., & Corbin. R.W. (2002). *Concepts of fitness and wellness*. NY.
- Findak, V., & Mraković, M. (1998). *Primjenjena kineziologija u rekreaciji*. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu. Hrvatski savez sportske rekreacije sport za sve.
- Jurakić, D., & Andrijašević, M. (2007). *Tjelesna aktivnost i zdravstveni aspekt kvalitete života*. U M. Andrijašević (Ur.) *Međunarodna znanstveno-stručna konferencija "Sport za sve u funkciji unapređenja kvalitete života"*, Zagreb, 2007. (pp. 11-18). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
- Kugler, S. (2006). Kvaliteta života i norme za kvalitetu. *E-Quality* – web časopis Hrvatskog društva za kvalitetu – br 2.

Primljeno: 19.09.2007.
Prihvaćeno: 15.12.2007.

Korespondencija:
prof.dr.Mirna Andrijašević
Kineziološki fakultet
Sveučilište u Zagrebu, Hrvatska
10000 Zagreb, Hrvatska
Horvaćanski zavoj 15.
E-mail: mirnaandriasevic@yahoo.com

PERCEPTION OF LIFE QUALITY WITH EMPLOYEES AT HOSPITAL FOR PULMONARY DISEASES AND TBC IN KLENOVNIK

Abstract

In spite of numerous advantages that are brought by progress in science and technology, we are witnesses of some negative consequences resulting from that progress, especially when it comes to general health of a person and then with that to life quality itself, which obviously is not determined only by degree of technological progress. The essential features of a man and then with that his/her needs are reduced mostly to finding solutions for economic basis, which is neither sufficient for happiness nor a measure for life quality degree. In most cases, the free time activities represent usage of activities typical for consumerist mentality such as watching TV, thumbing through popular magazines, spending time in cafés, etc. The very knowledge about how useful in a positive way it is to do some regular sport is not crucial for to get the examinees from this survey involved in one in their free time. It is obvious that some patterns for behaviour depending on activities in free time result from habits and they have the key role in choice of more passive and easier available activities. The number of 58 employees (M=14; Ž=44) from the hospital for pulmonary diseases and TBC Klenovnik were covered by a poll in order to get the results analyzed. The average male examinees' age was 43 and the female ones 41. From the mentioned number of examinees, 39 lived in rural area and 19 in urban area. From the total number of examinees, 43 had secondary school education, 5 of them higher education and 10 of them were high-educated. The global aim of this survey studied the priority activities in their free time and their interest in sport recreation. Although it was stated by all the examinees that a regular physical exercise represented a very important content of their free time, in reality it occupied rear position in comparison with some other contents. With regard to a whole range of specific qualities that can be found in this sample (most of the examinees were from rural area and with secondary school education), and having in mind that it was not well studied, it would be necessary to do some additional study on their objective needs for the sake of the aimed impact of recreational programme. Nevertheless, some partially satisfactory answer to the poll comes out from awareness about importance of doing some exercise shared by the examinees and in their wish for contents being related to activities in nature, which must be recognized and included into future programmes.

Key words: sport recreation, employees, poll. interest, programme