

## POKAZATELJI STANJA AEROBNOG FITNESSA KOD RUKOMETASA, ODBOJKASA I NOGOMETASA

### **Sažetak**

*Cilj ovog istraživanja bilo je ispitivanje aerobnog fitnessa rukometaša, odbojkaša seniorske selekcije RK „Bosna“ Sarajevo, OK „Kakanj“ Kakanj i nogometaša juniorske selekcije NK "Čelik" Zenica. Testirano je 18 rukometaša (uzrasta 18 - 28 godina), 15 odbojkaša (uzrasta 18 - 28 godina) i 23 nogometaša (uzrasta 17 - 18 godina) članova prvoligaških klubova. Primijenjen je Višestupanjski fitness test kao jednostavan način za mjerenje aerobnog fitnessa, kao i mjere visine, težine, BMI (indeks tjelesne mase). Radi dobivanja informacija o relacijama sposobnosti aerobnog fitnessa s nekim parametrima uzrasta i morfoloških mjera testiranih sportaša, primijenjena je kanonička korelacijska analiza, s prediktorima Višestupanjskog fitness testa i kriterijima uzrasta i morfoloških varijabli. Rezultati su pokazali da su svi kriteriji negativni prediktori vrijednosti Višestupanjskog fitness testa. Nakon toga je primijenjena SDA diskriminativna analiza radi utvrđivanja razlika između tretiranih grupa sportaša. Pokazalo se da se grupe značajno razlikuju, kao i da je važan generator tih razlika upravo Višestupanjski fitness test, koji razlikuje nogometaše kao superiorne u aerobnom fitnessu, te da je druga značajka ovih grupa bolji opći status (opisan uzrastom i morfološkim varijablama) rukometaša u odnosu na odbojkaše. Pretpostavljeno je da je to zbog značajki odabranih sportskih igara.*

**Ključne riječi:** rukomet, odbojka, nogomet, predviđeni unos kisika